

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• batata doce cozida em cubos • frutas	• maçã picada com farinha de arroz • frutas	• banana picada com aveia • frutas	• vitamina de frutas • frutas	• bolo de banana com aveia sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • omelete • creme de milho • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango refogado • seleta de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • macarrão ao sugo com almondegas • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango assado • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • carne moída com legumes • polenta • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora • frutas	• pão de queijo • frutas	• panqueca de banana • frutas	• cuscus • frutas	• salada de frutas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• risoto de frango	• sopa de feijão com carne	• macarrão com molho de frango	• sopa de macarrão com carne e legumes

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • mingau de aveia • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • purê de banana com mamão • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • inhame em cubos • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • ovo cozido • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de maçã sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • macarrão a bolonhesa • legumes na manteiga • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • peixe ao molho com batatas • seleta de legumes • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • frango xadrez • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • escalope de lombo • legumes assados • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • carne de panela com batatas • polenta • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • vitamina de frutas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • batata doce em cubos • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • panqueca de abóbora • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • frutas em cubos • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • pão de beterraba com manteiga sem sal • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de macarrão com carne 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrão com molho de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • creme de legumes com macarrão e carne 	<ul style="list-style-type: none"> • risoto de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de macarrão com carne e legumes




OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • purê de abóbora • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • mamão picado com farinha de arroz • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • broa de milho com manteiga sem sal • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • creme de banana e maçã picada • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de flocão sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • carne moída • creme de milho • batata assada • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • frango assado • seleta de legumes • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • picadinho colorido • polenta • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • macarrão com almondegas • legumes assados • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • omelete • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • fruta em cubos • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • panqueca de batata doce • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • pão de queijo • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • vitamina de frutas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • pão de cenoura com manteiga sem sal • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de polenta com carne 	<ul style="list-style-type: none"> • risoto de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de macarrão com legumes e carne 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrão com molho de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de legumes com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • mamão picado com aveia • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • purê de batata doce com abóbora • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • vitamina de frutas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • cuscus • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de banana sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • carne ao molho • legumes assados • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • frango xadrez • seleta de legumes • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • lombo assado • macarrão na manteiga • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • peixe ensopado com legumes • farofa nutritiva • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • quibe assado • purê de batatas • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • creme de abóbora com cenoura • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • beterraba picada com farinha de arroz • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • panqueca de cenoura • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • creme de maçã • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • mingau de aveia • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de polenta com carne 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrão com molho de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de legumes com carne 	<ul style="list-style-type: none"> • risoto de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de macarrão com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • purê de batata doce • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • maçã picada com aveia • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • purê de abóbora • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • inhame com farinha de arroz • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de laranja sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá 	<ul style="list-style-type: none"> • chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • carne moída com legumes • legumes assados • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • iscas de frango acebolado • macarrão ao sugo • seleta de legumes • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • omelete colorido • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • escondidinho de carne • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • frango assado • legumes na manteiga • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • vitamina de frutas • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • panqueca de couve • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • pão de queijo • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • cuscus • frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • bolinho de batata doce • frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • polenta cremosa com carne 	<ul style="list-style-type: none"> • risoto de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de legumes com carne 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrão com molho de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • sopa de feijão com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.