




		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão francês com patê de frios</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de milho</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão integral com manteiga</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cereal com iogurte</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão de cenoura com requeijão</li> <li>• frutas</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• lasanha à bolonhesa</li> <li>• creme de milho</li> <li>• legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• frango refogado</li> <li>• seleta de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• macarrão ao sugo com almondegas</li> <li>• legumes ao vapor</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• frango assado</li> <li>• jardineira de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• polenta</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido → omelete</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>

### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão francês com patê de frango</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cereal com iogurte</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de chocolate</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• broa de milho com manteiga</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de laranja</li> <li>• frutas</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• macarrão à bolonhesa</li> <li>• legumes na manteiga</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• peixe ao molho com batatas</li> <li>• seleta de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• estrogonofe de frango</li> <li>• batata palha</li> <li>• legumes ao vapor</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• escalope de lombo</li> <li>• legumes assados</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• carne de panela com batatas</li> <li>• polenta</li> <li>• jardineira de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>





## OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão francês com patê de frios</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de milho</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão integral com requeijão</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• salada de frutas com aveia</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão de cenoura com patê de frango</li> <li>• frutas</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• lasanha de queijo</li> <li>• carne moída</li> <li>• batata assada</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• frango assado</li> <li>• seleta de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• picadinho colorido</li> <li>• polenta</li> <li>• legumes ao vapor</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• macarrão com almondegas</li> <li>• legumes assados</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• omelete com calabresa</li> <li>• jardineira de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>

### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão francês com patê de frango</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de chocolate</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cereal com iogurte</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chineque</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão integral com manteiga</li> <li>• frutas</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• carne ao molho</li> <li>• legumes assados</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• frango xadrez</li> <li>• seleta de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• lombo assado</li> <li>• macarrão na manteiga</li> <li>• legumes ao vapor</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• peixe ensopado com legumes</li> <li>• farofa nutritiva</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• quibe assado</li> <li>• purê de batatas</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>

## OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão francês com patê de frios</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de milho</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão integral com manteiga</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bolo de laranja</li> <li>• frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pão de beterraba com requeijão</li> <li>• frutas</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chá</li> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• carne moída com legumes</li> <li>• legumes assados</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• iscas de frango acebolado</li> <li>• macarrão ao sugo</li> <li>• seleta de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• omelete colorido</li> <li>• legumes ao vapor</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• escondidinho de carne</li> <li>• jardineira de legumes</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arroz / feijão</li> <li>• frango assado</li> <li>• legumes na manteiga</li> <li>• 2 saladas</li> <li>• frutas</li> <li>• opção de proteína: → ovo cozido</li> </ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suco de polpa de frutas</li> </ul>

### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.