

CARDÁPIO 2026 | BERÇÁRIO E PRÉ 1

SEMANA 1

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de batata-doce • frutas	• creme de maçã com farinha de arroz • frutas	• purê de abacate com banana • frutas	• creme de inhame • frutas	• purê de batata-doce com cenoura • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• sopa de lentilha com carne • frutas	• sopa de macarrão com frango e legumes • frutas	• sopa de mandioca com carne • frutas	• sopa de arroz com fígado e legumes • frutas	• polenta cremosa com carne • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora • frutas	• purê de frutas com farinha de aveia • frutas	• creme de maçã com aveia • frutas	• cuscus • frutas	• creme de frutas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• canja	• sopa de feijão com carne	• sopa de macarrão com frango	• sopa de macarrão com carne e legumes

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2026 | BERÇÁRIO E PRÉ 1

SEMANA 2

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• mingau de aveia • frutas	• purê de banana com mamão • frutas	• creme de inhame • frutas	• purê de beterraba com batata-doce • frutas	• creme de banana com cenoura • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• sopa de feijão com carne e legumes • frutas	• purê de batata com frango e legumes • frutas	• sopa de macarrão com carne • frutas	• sopa de inhame com fígado e legumes • frutas	• sopa de polenta com carne • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de cenoura • frutas	• purê de batata doce com farinha de arroz • frutas	• creme de banana com laranja • frutas	• purê de frutas • frutas	• creme de farinha de milho com maçã • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de macarrão com carne	• sopa de macarrão com frango e legumes	• creme de legumes com macarrão e carne	• canja	• sopa de macarrão com carne e legumes

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2026 | BERÇÁRIO E PRÉ 1

SEMANA 3

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de abóbora • frutas	• creme de banana com farinha de arroz • frutas	• musse de manga com aveia • frutas	• creme de cenoura com laranja • frutas	• purê de inhame • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• creme de batata com carne • frutas	• sopa de macarrão com frango e legumes • frutas	• polenta cremosa com carne • frutas	• creme de mandioca com fígado e legumes • frutas	• sopa de macarrão com carne • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• purê de maçã com abacate • frutas	• creme de frutas • frutas	• purê de mamão • frutas	• cuscus • frutas	• creme de batata doce • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• canja	• creme de legumes com carne	• sopa de macarrão com frango e legumes	• sopa de legumes com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2026 | BERÇÁRIO E PRÉ 1

SEMANA 4

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de mamão • frutas	• creme de batata doce • frutas	• purê de melancia com farinha de arroz • frutas	• cuscus • frutas	• creme de banana • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• sopa de arroz com figado e legumes • frutas	• caldo de legumes com frango • frutas	• sopa de inhame com carne • frutas	• purê de batata com frango e legumes • frutas	• polenta cremosa com carne • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora com cenoura • frutas	• purê de beterraba com batata-doce • frutas	• purê de frutas com aveia • frutas	• creme de maçã • frutas	• mingau de aveia • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• sopa de feijão com frango	• sopa de legumes com carne	• canja	• sopa de macarrão com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2026 | BERÇÁRIO E PRÉ 1

SEMANA 5

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• creme de batata doce • frutas	• purê de goiaba com farinha de arroz • frutas	• purê de abóbora • frutas	• creme de inhame • frutas	• purê de quinoa com manga ou laranja • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• creme de lentilha com carne • frutas	• sopa de macarrão com frango e legumes • frutas	• sopa de batata salsa com macarrão e carne • frutas	• canja • frutas	• creme de ervilha com carne • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de maçã com farinha de arroz • frutas	• purê de frutas com gérmen de trigo • frutas	• creme de banana com aveia • frutas	• cuscus • frutas	• purê de mamão • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• polenta cremosa com carne	• creme de legumes com frango	• sopa de legumes com carne	• sopa de macarrão com frango e legumes	• sopa de feijão com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.