

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• batata doce cozida em cubos • frutas	• maçã picada com farinha de arroz • frutas	• banana picada com aveia • frutas	• cereal com iogurte • frutas	• bolo de aveia sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • omelete • creme de milho • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango refogado • seleta de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • macarrão ao sugo com almondegas • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango assado • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • carne moída com legumes • polenta • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora • frutas	• pão de queijo • frutas	• panqueca de banana • frutas	• cuscus • frutas	• salada de frutas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• risoto de frango	• sopa de feijão com carne	• macarrão com molho de frango	• sopa de macarrão com carne e legumes

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• mingau de aveia • frutas	• purê de banana com mamão • frutas	• inhame em cubos com cevadinha • frutas	• beterraba em cubos • frutas	• bolo de banana sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • macarrão a bolonhesa • legumes na manteiga • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • peixe ao molho com batatas • seleta de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango xadrez • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • escalope de lombo • legumes assados • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • carne de panela com batatas • polenta • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• iogurte • frutas	• batata doce em cubos • frutas	• panqueca de abóbora • frutas	• frutas em cubos com germen de trigo • frutas	• pão de beterraba com manteiga sem sal • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de macarrão com carne	• macarrão com molho de frango	• creme de legumes com macarrão e carne	• risoto de frango	• sopa de macarrão com carne e legumes

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de abóbora • frutas	• mamão picado com farinha de arroz • frutas	• creme de banana e maçã picada • frutas	• salada de frutas com aveia • frutas	• bolo de flocão sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • carne moída • creme de milho • batata assada • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango assado • seleta de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • picadinho colorido • polenta • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • macarrão com almondegas • legumes assados • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • omelete • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• fruta em cubos com cevadinha • frutas	• panqueca de batata doce • frutas	• pão de queijo • frutas	• cereal com iogurte • frutas	• pão de cenoura com manteiga sem sal • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• risoto de frango	• sopa de macarrão com legumes e carne	• macarrão com molho de frango	• sopa de legumes com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• mamão picado com aveia • frutas	• purê de batata doce com abóbora • frutas	• iogurte • frutas	• cuscus • frutas	• bolo de maçã sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • carne ao molho • legumes assados • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango xadrez • seleta de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • lombo assado • macarrão na manteiga • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • peixe ensopado com legumes • farofa nutritiva • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • quibe assado • purê de batatas • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora com cenoura • frutas	• beterraba picada com farinha de arroz • frutas	• panqueca de cenoura • frutas	• creme de maçã • frutas	• mingau de aveia • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• macarrão com molho de frango	• sopa de legumes com carne	• risoto de frango	• sopa de macarrão com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de batata doce • frutas	• maçã picada com aveia • frutas	• purê de abóbora • frutas	• inhame com farinha de arroz • frutas	• bolo de laranja sem açúcar • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • carne moída com legumes • legumes assados • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • iscas de frango acebolado • macarrão ao sugo • seleta de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • omelete colorido • legumes ao vapor • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • escondidinho de carne • jardineira de legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango assado • legumes na manteiga • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	• iogurte com cereal • frutas	• pão de queijo • frutas	• panqueca de beterraba • frutas	• cuscus • frutas	• bolinho de batata doce • frutas
	 BEBIDA	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar	• suco de polpa de frutas sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	• polenta cremosa com carne	• risoto de frango	• sopa de legumes com carne	• macarrão com molho de frango	• sopa de feijão com carne

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as “mamadas”, conforme orientação dos pais e pediatras.