

# CARDÁPIO 2025

# PRÉ 4 ao PRÉ 6

## SEMANA A


## SEGUNDA-FEIRA

## TERÇA-FEIRA

## QUARTA-FEIRA

## QUINTA-FEIRA

## SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ						
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pão francês com patê caseiro de frango</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de frutas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chineque</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de frutas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pão de cenoura com requeijão</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• omelete</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• risoto de frango com quinoa</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• macarrão com almondegas</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• frango assado</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• carne de panela com batatas</li><li>• polenta</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>
LANCHE	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• cereais</li><li>• iogurte</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pão de queijo</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de fubá</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• broa de milho com patê caseiro de frios</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de cenoura</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural</li></ul>
JANTAR	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• polenta cremosa com carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• macarrão ao molho de frango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de feijão com carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• risoto de frango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de legumes com carne</li></ul>

### \*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

\* O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* O jantar é servido nas Unidades Anjinho, Champagnat e Ecoville.

# CARDÁPIO 2025

# PRÉ 4 ao PRÉ 6

## SEMANA B


### SEGUNDA-FEIRA

### TERÇA-FEIRA

### QUARTA-FEIRA

### QUINTA-FEIRA

### SEXTA-FEIRA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• pão francês com patê caseiro de frango</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de laranja</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• broa de milho com patê caseiro de frios</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de fubá</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pão de beterraba com requeijão</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• carne moída</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• frango xadrez</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• peixe ao molho com batatas</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• lombo assado</li><li>• polenta</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroz / feijão</li><li>• macarrão à bolonhesa</li><li>• legumes</li><li>• 2 saladas</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá gelado</li><li>• suco natural</li></ul>
LANCHE	 <b>COMIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• chineque</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pão integral com requeijão</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de frutas</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pão integral com manteiga</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolo de fubá</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li><li>• suco natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural</li></ul>
JANTAR	 <b>COMIDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de legumes com carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• risoto de frango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de feijão com carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• macarrão ao molho de frango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de macarrão com carne</li></ul>

### \*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

\* O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* O jantar é servido nas Unidades Anjinho, Champagnat e Ecoville.