

# CARDÁPIO 2025

# BERÇÁRIO e PRÉ 1

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de batata-doce</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de maçã com farinha de arroz</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de cevada com laranja</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de inhame</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de quinoa com manga ou laranja</li><li>• frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chá</li></ul>
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de lentilha com carne e legumes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de macarrão com frango e legumes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de batata salsa com macarrão e carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de arroz com fígado e legumes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• polenta com carne</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>
LANCHE	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• creme de abóbora ou cenoura</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de frutas com gérmen de trigo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de maçã com aveia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• cuscus</li><li>• frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• purê de frutas</li></ul>
	 <b>BEBIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suco natural sem açúcar</li></ul>
JANTAR	 <b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa legumes com carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• canja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de legumes com carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de polenta com frango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sopa de macarrão com carne</li></ul>

## \*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.