

CARDÁPIO 2024

PRÉ 4 ao PRÉ 6

SEMANA A


SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ						
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• pão francês com patê caseiro de frango• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de frutas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• chineque• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de frutas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão de cenoura com requeijão• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• omelete• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• risoto de frango com quinoa• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• macarrão com almondegas• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• frango assado• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• carne de panela com batatas• polenta• 2 saladas• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• cereais• iogurte• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão de queijo• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de fubá• frutas	<ul style="list-style-type: none">• broa de milho com patê caseiro de frios• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de cenoura• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• suco natural
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• polenta cremosa com carne	<ul style="list-style-type: none">• macarrão ao molho de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de feijão com carne	<ul style="list-style-type: none">• risoto de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de legumes com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

* O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* O jantar é servido nas Unidades Anjinho, Champagnat e Ecoville.

CARDÁPIO 2024

PRÉ 4 ao PRÉ 6

SEMANA B








SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA <ul style="list-style-type: none">• pão francês com patê caseiro de frango• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de laranja• frutas	<ul style="list-style-type: none">• broa de milho com patê caseiro de frios• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de fubá• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão de beterraba com requeijão• frutas
	 BEBIDA <ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural
ALMOÇO	 COMIDA <ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• carne moída• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• frango xadrez• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• peixe ao molho com batatas• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• lombo assado• polenta• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• macarrão à bolonhesa• legumes• 2 saladas• frutas
	 BEBIDA <ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural
LANCHE	 COMIDA <ul style="list-style-type: none">• chineque• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão integral com requeijão• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de frutas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão integral com manteiga• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de fubá• frutas
	 BEBIDA <ul style="list-style-type: none">• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• suco natural
JANTAR	 COMIDA <ul style="list-style-type: none">• sopa de legumes com carne	<ul style="list-style-type: none">• risoto de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de feijão com carne	<ul style="list-style-type: none">• macarrão ao molho de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de macarrão com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

* O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* O jantar é servido nas Unidades Anjinho, Champagnat e Ecoville.