

CARDÁPIO 2024

PRÉ 2 e PRÉ 3

SEMANA A

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• batata-doce cozida em cubos• frutas	<ul style="list-style-type: none">• maçã picada com farinha de arroz	<ul style="list-style-type: none">• banana picada com aveia	<ul style="list-style-type: none">• mamão ou abacate com quinoa	<ul style="list-style-type: none">• bolo de aveia sem açúcar• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• omelete• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• risoto de frango com quinoa• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• macarrão com almondegas• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• frango assado• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• carne de panela com batatas• legumes• 2 saladas• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• iogurte com fruta	<ul style="list-style-type: none">• frutas em cubos com germen de trigo	<ul style="list-style-type: none">• panqueca de banana• frutas	<ul style="list-style-type: none">• cuscus• frutas	<ul style="list-style-type: none">• salada de frutas com aveia
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• polenta cremosa com carne	<ul style="list-style-type: none">• macarrão ao molho de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de carne com legumes	<ul style="list-style-type: none">• risoto de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de legumes com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2024

PRÉ 2 e PRÉ 3

SEMANA B

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• batata-doce cozida em cubos• frutas	<ul style="list-style-type: none">• maçã picada com farinha de arroz	<ul style="list-style-type: none">• banana picada com aveia	<ul style="list-style-type: none">• mamão ou abacate com quinoa	<ul style="list-style-type: none">• bolo de aveia sem açúcar• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• carne moída• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• frango xadrez• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• peixe ao molho com batatas• legumes• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• lombo assado• polenta• 2 saladas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• macarrão à bolonhesa• legumes• 2 saladas• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• iogurte com fruta	<ul style="list-style-type: none">• frutas em cubos com germen de trigo	<ul style="list-style-type: none">• panqueca de banana• frutas	<ul style="list-style-type: none">• cuscus• frutas	<ul style="list-style-type: none">• salada de frutas com aveia
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• sopa de legumes com carne	<ul style="list-style-type: none">• risoto de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de carne com legumes	<ul style="list-style-type: none">• macarrão ao molho de frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de macarrão com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.