

CARDÁPIO 2024

FUNDAMENTAL ECOVILLE Integral

SEMANA A

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• pão francês com patê caseiro de frango• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de chocolate• frutas	<ul style="list-style-type: none">• chineque• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de frutas• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão de cenoura com requeijão• frutas	
 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	
ALMOÇO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• lasanha à bolonhesa• omelete• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• risoto de frango com quinoa• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• macarrão com almondegas• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• frango assado• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• carne de panela com batatas• polenta• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	
 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

* O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2024

FUNDAMENTAL ECOVILLE Integral

SEMANA B

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• pão francês com requeijão• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de laranja• frutas	<ul style="list-style-type: none">• Broa de milho com patê caseiro de frios• frutas	<ul style="list-style-type: none">• bolo de fubá• frutas	<ul style="list-style-type: none">• pão de beterraba com requeijão• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá• suco natural
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• lasanha de queijo• carne moída• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• estrogonofe de frango• batata palha• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• peixe assado• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• lombo assado• polenta• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido	<ul style="list-style-type: none">• arroz / feijão• macarrão à bolonhesa• legumes• 2 saladas• frutas- opção de proteína: ovo cozido
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural	<ul style="list-style-type: none">• chá gelado• suco natural

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

* O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.