

CARDÁPIO 2024

BERÇÁRIO e PRÉ 1


SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• purê de batata-doce• frutas	<ul style="list-style-type: none">• purê de maçã com farinha de arroz• frutas	<ul style="list-style-type: none">• purê de cevada com laranja• frutas	<ul style="list-style-type: none">• purê de inhame• frutas	<ul style="list-style-type: none">• purê de quinoa com manga ou laranja• frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá	<ul style="list-style-type: none">• chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• sopa de lentilha com carne e legumes	<ul style="list-style-type: none">• sopa de macarrão com frango e legumes	<ul style="list-style-type: none">• sopa de batata salsa com macarrão e carne	<ul style="list-style-type: none">• sopa de arroz com fígado e legumes	<ul style="list-style-type: none">• polenta com carne
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• creme de abóbora ou cenoura• frutas	<ul style="list-style-type: none">• purê de frutas com gérmen de trigo	<ul style="list-style-type: none">• purê de maçã com aveia	<ul style="list-style-type: none">• cuscus• frutas	<ul style="list-style-type: none">• purê de frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">• suco natural sem açúcar
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none">• sopa legumes com carne	<ul style="list-style-type: none">• canja	<ul style="list-style-type: none">• sopa de legumes com carne	<ul style="list-style-type: none">• sopa de polenta com frango	<ul style="list-style-type: none">• sopa de macarrão com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.