

CARDÁPIO 2024 | PRÉ 2 à INTRODUÇÃO

SEMANA A

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de batata-doce • frutas	• purê de maçã com farinha de arroz • frutas	• purê de cevada com laranja • frutas	• purê de inhame • frutas	• purê de quinoa com manga ou laranja • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • omelete • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • risoto de frango com quinoa • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • macarrão com almondegas • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango assado • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • carne de panela com batatas • legumes • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora ou cenoura • frutas	• purê de frutas com germen de trigo	• purê de maçã com aveia	• cuscus • frutas	• purê de frutas
	 BEBIDA	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural
JANTAR	 COMIDA	• sopa de polenta com carne	• canja	• sopa de carne com legumes	• sopa de macarrão com frango	• sopa de legumes com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

CARDÁPIO 2024 | PRÉ 2 à INTRODUÇÃO

SEMANA B

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	• purê de batata-doce • frutas	• purê de maçã com farinha de arroz • frutas	• purê de cevada com laranja • frutas	• purê de inhame • frutas	• purê de quinoa com manga ou laranja • frutas
	 BEBIDA	• chá	• chá	• chá	• chá	• chá
ALMOÇO	 COMIDA	• arroz / feijão • carne moída • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • frango xadrez • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • peixe ao molho com batatas • legumes • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • lombo assado • polenta • 2 saladas • frutas	• arroz / feijão • macarrão à bolonhesa • legumes • 2 saladas • frutas
	 BEBIDA	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural
LANCHE	 COMIDA	• creme de abóbora ou cenoura • frutas	• purê de frutas com gérmen de trigo	• purê de maçã com aveia	• cuscus • frutas	• purê de frutas
	 BEBIDA	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural	• suco natural
JANTAR	 COMIDA	• sopa de legumes com carne	• canja	• sopa de carne com legumes	• sopa de polenta com frango	• sopa de macarrão com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.