

CARDÁPIO 2024 | PRÉ 3 ao PRÉ 6

SEMANA A

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

| | | | | | | |
|----------------------|---------------|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • pão francês com patê caseiro de frango • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de frutas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • chineque • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de frutas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • pão de cenoura com requeijão • frutas |
| | BEBIDA | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural |
| ALMOÇO | COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • omelete • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • risoto de frango com quinoa • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • macarrão com almondegas • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • frango assado • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • carne de panela com batatas • polenta • 2 saladas • frutas |
| | BEBIDA | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural |
| LANCHE | COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • cereais • iogurte • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • pão de queijo • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de fubá • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • broa de milho com patê caseiro de frios • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de cenoura • frutas |
| | BEBIDA | <ul style="list-style-type: none"> • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • suco natural |
| JANTAR | COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de polenta com carne | <ul style="list-style-type: none"> • canja | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de feijão com carne | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de macarrão com frango | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de legumes com carne |

***OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

- * O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.
- * Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.
- * A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.
- * O jantar é servido nas Unidades Anjinho, Champagnat e Ecoville.

CARDÁPIO 2024 | PRÉ 3 ao PRÉ 6

SEMANA B

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

| | | | | | | |
|---------------|---|---|---|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ |  COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • pão francês com patê caseiro de frango • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de laranja • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • broa de milho com patê caseiro de frios • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de fubá • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • pão de beterraba com requeijão • frutas |
| |  BEBIDA | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural |
| ALMOÇO |  COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • carne moída • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • frango xadrez • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • peixe ao molho com batatas • legumes • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • lombo assado • polenta • 2 saladas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • macarrão à bolonhesa • legumes • 2 saladas • frutas |
| |  BEBIDA | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural |
| LANCHE |  COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • chineque • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • pão integral com requeijão • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de frutas • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • pão integral com manteiga • frutas | <ul style="list-style-type: none"> • bolo de fubá • frutas |
| |  BEBIDA | <ul style="list-style-type: none"> • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural | <ul style="list-style-type: none"> • suco natural |
| JANTAR |  COMIDA | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de legumes com carne | <ul style="list-style-type: none"> • canja | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de feijão com carne | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de polenta com frango | <ul style="list-style-type: none"> • sopa de macarrão com carne |

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- * O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.
- * Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.
- * A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.
- * O jantar é servido nas Unidades Anjinho, Champagnat e Ecoville.