

CARDÁPIO 2024

BERÇÁRIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> purê de batata-doce frutas 	<ul style="list-style-type: none"> purê de maçã com farinha de arroz frutas 	<ul style="list-style-type: none"> purê de cevada com laranja frutas 	<ul style="list-style-type: none"> purê de inhame frutas 	<ul style="list-style-type: none"> purê de quinoa com manga ou laranja frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> chá 	<ul style="list-style-type: none"> chá 	<ul style="list-style-type: none"> chá 	<ul style="list-style-type: none"> chá 	<ul style="list-style-type: none"> chá
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> sopa de lentilha com carne e legumes 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de macarrão com frango e legumes 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de batata salsa com macarrão e carne 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de arroz com fígado e legumes 	<ul style="list-style-type: none"> polenta com carne
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco de natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> creme de abóbora ou cenoura frutas 	<ul style="list-style-type: none"> purê de frutas com gérmen de trigo 	<ul style="list-style-type: none"> purê de maçã com aveia 	<ul style="list-style-type: none"> cuscus frutas 	<ul style="list-style-type: none"> purê de frutas
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> suco natural
JANTAR	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> sopa legumes com carne 	<ul style="list-style-type: none"> canja 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de legumes com carne 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de polenta com frango 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de macarrão com carne

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras .