

CARDÁPIO 2024 | BARIGUI Integral

SEMANA A

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA <ul style="list-style-type: none"> • pão francês com patê de frios • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de chocolate • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • pão com queijo e presunto • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de frutas • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • pão de cenoura com requeijão • fruta da época
	 BEBIDA <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • achocolatado • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural
ALMOÇO	 COMIDA <ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • legumes • 2 saladas • lasanha à bolonhesa • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → nuggets → carne moída refogada 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • batata palha • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → estrogonofe de carne → ovo mexido 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → frango assado → almôndegas 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → macarrão à bolonhesa → iscas de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • polenta • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → carne de panela → ovo frito
	 BEBIDA <ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural
LANCHE	 COMIDA <ul style="list-style-type: none"> • pão de queijo • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • cachorro-quente • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • cereais • iogurte • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • broa de milho com manteiga • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de cenoura • fruta da época
	 BEBIDA <ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

O lanche é oferecido somente no período do contraturno escolar. Para o intervalo do período pedagógico, o aluno poderá trazer lanche de casa ou adquirir na cantina da unidade.

CARDÁPIO 2024 | BARIGUI Integral

SEMANA B

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • pão francês com requeijão • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de frutas • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • cereais • iogurte • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de fubá • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • pão de beterraba • patê de frango • fruta da época
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • achocolatado • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural
ALMOÇO	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • lasanha de queijo • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → frango à passarinho → ovo cozido 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → iscas de peixe → frango assado 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • batata palha • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → estrogonofe de frango → carne moída refogada 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • batata rústica assada • Legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → lombo assado → ovo mexido 	<ul style="list-style-type: none"> • arroz / feijão • legumes • 2 saladas • fruta da época • opções de proteína: <ul style="list-style-type: none"> → frango assado → iscas de carne
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá gelado • suco natural
LANCHE	 COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chineque • fruta da época • rosquinha 	<ul style="list-style-type: none"> • cachorro-quente • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • broa de milho com patê de frios • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • pizza • fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • bolo de chocolate • fruta da época
	 BEBIDA	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • chá • suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • achocolatado • chá • suco natural

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

O lanche é oferecido somente no período do contraturno escolar. Para o intervalo do período pedagógico, o aluno poderá trazer lanche de casa ou adquirir na cantina da unidade.